FITforLIFE
Fit Lab SSD a R.L. · Via Del Molo 64/B, 19126 La Spezia · P.IVA 01525390116 · info@fitxlife.it · PEC fitlabssd@legalmail.it

Listino Ufficiale 2026 — Estratto

Codice LIS-01 · Versione 1.1 · In vigore dal 05/10/2026 · Tutti i Centri FITforLIFE · Sostituisce la versione 1.0

> Estratto del Listino Ufficiale in vigore dal 5 ottobre 2026. Il corrispettivo applicato è quello indicato nel Modulo di iscrizione. Prezzi unici: non sono previsti sconti personalizzati oltre alle agevolazioni indicate alla sezione 9. Il valore mensile è indicativo; fa fede il totale.

1. Iscrizione e tesseramento · tutti i Centri

Voce	Contenuto	Prezzo
Prima iscrizione	Tesseramento all'Ente di Promozione Sportiva con copertura assicurativa sportiva (CG-01, art. 5). In omaggio: app FITforLIFE (prenotazioni, palinsesti, accesso ai Centri) e maglia o canotta soci	30 €
Rinnovo entro 12 mesi	Dall'ultima iscrizione, per qualsiasi formula: il tesseramento è offerto dalla Società. Maglia o canotta: vedi sezione 10	omaggio
Già tesserati	Con tesseramento in corso di validità attivato tramite la Società, ad esempio clienti PalaSprint o Studio che attivano il Longevity Lab	non dovuto

Il tesseramento è dovuto anche da chi acquista un carnet senza essere già cliente FITforLIFE e dai minori che accedono solo con il Personal Trainer. Oltre 12 mesi dall'ultima iscrizione si ricomincia con una nuova prima iscrizione.

2. PalaSprint · Via Parma · sala pesi, corsi, Pilates base, Posturale base, corsi outdoor

Formula	Durata	€/mese indicativo	Totale
Mensile All-Inclusive	1 mese	80 €	80 €
Trimestrale All-Inclusive	3 mesi	74 €	222 €
Semestrale All-Inclusive	6 mesi	70 €	420 €
FIT100 Annuale — 100 presenze, benefit a 13 tappe, wallet 100 €, 6 check BIA	12 mesi	50 €	598 €
FIT100 Rinnovo Fedeltà — rinnovo entro la scadenza, tesseramento offerto e maglia di stagione in omaggio	12 mesi	46 €	548 €
Carnet Corsi — 8 lezioni, valido 3 mesi	3 mesi	—	50 €

Corsi: 3 a settimana prenotabili da app, inclusi in tutti gli abbonamenti; una 4ª lezione solo dal desk, a ridosso della lezione e se resta un posto libero. Corsi outdoor inclusi per i soci. Per i soci FIT100 annuali i 98 € dell'Onboarding HUB sono scalati dall'abbonamento.

3. FIT100 + Coaching · Bundle 12 mesi · PalaSprint

Formula	Lezioni di coaching	€/mese indicativo	Totale
FIT100 + 1 coaching al mese	12	75 €	898 €
FIT100 + 2 coaching al mese	24	100 €	1.200 €
FIT100 + 50 sessioni di coaching o PT (circa 1 a settimana)	50	150 €	1.800 €

Ogni bundle comprende il FIT100 completo. Le lezioni si prenotano con il coach e si utilizzano entro i 12 mesi del contratto.

4. Personal Training · PalaSprint

Pacchetto	Condizioni	Da usare entro	Prezzo
Promo 4 PT	Per chi si iscrive o rinnova, acquistabile una sola volta nel primo mese	30 giorni	100 €
Junior 4 PT	Per i minori di 18 anni, acquistabile più volte	30 giorni	100 €
4 PT	—	1 mese	160 €
8 PT	—	2 mesi	300 €
16 PT	—	4 mesi	500 €
50 PT	Solo nel bundle FIT100 + 50 sessioni (sezione 3)	12 mesi	1.800 €

I minori di 16 anni accedono a PalaSprint solo con il Personal Trainer. Le sessioni non usate entro il termine decadono; la disdetta tardiva o la mancata presentazione comportano la perdita della sessione.

5. PalaSprint Coaching · Piccoli gruppi con coach · 10 mesi

Formula	Contenuto	€/mese indicativo	Totale
Abbonamento stagionale	2 sessioni a settimana, gruppi di massimo 6 persone, piano personalizzato, accesso completo a PalaSprint incluso. Posti limitati	99 €	990 €

6. Longevity Lab · 10 mesi di attività · luglio e agosto sospesi senza addebito

Fascia	Lezioni a stagione	€/mese indicativo	Totale stagione
1 slot a settimana	43	43 €	430 €
2 slot a settimana	86	82 €	817 €
3 slot a settimana	129	116 €	1.161 €
4 slot a settimana	172	146 €	1.462 €
5 slot a settimana	215	172 €	1.720 €
Carnet 8 ingressi — solo lezioni Longevity Lab, valido 3 mesi	8	—	120 €
Add-on Via Parma — da 2 slot; a scelta corsi di gruppo *oppure* sala pesi PalaSprint, fissa per la stagione	—	+15 €	+150 €

Lezioni di Pilates e Posturale in gruppi di 8 iscritti, con slot garantito per la stagione. L'Onboarding HUB e la relazione consegnata agli istruttori sono inclusi in ogni contratto: è il primo passo prima dell'assegnazione dello slot. I check periodici successivi, se richiesti, seguono le tariffe della sezione 8. Prezzo minimo per lezione: 8 €; revisione ogni 2 anni con riferimento ISTAT. L'Add-on sottoscritto dopo il primo mese costa 15 € per ciascun mese residuo e non include i benefit FIT100. Disdette e recuperi: Condizioni Specifiche CS-LL, art. LL.8. Il Longevity Lab è escluso da convenzioni e sconto famiglia.

7. Studio Piazza Chiodo 8 · Reformer, WBS, Pilates, Yoga, BodyFly

Formula	Frequenza	Durata	€/mese indicativo	Totale
Percorso 1	1 sessione a settimana	3 mesi	100 €	300 €
Percorso 1	1 sessione a settimana	6 mesi	90 €	540 €
Percorso 1	1 sessione a settimana	10 mesi	80 €	800 €
Percorso 2	2 sessioni a settimana	3 mesi	180 €	540 €
Percorso 2	2 sessioni a settimana	6 mesi	160 €	960 €
Percorso 2	2 sessioni a settimana	10 mesi	140 €	1.400 €
Carnet 8 ingressi	Tutte le discipline	valido 3 mesi	—	200 €
Personal Training singolo	Sessione individuale	—	—	40 €

Posto garantito su tutti i Percorsi. Gruppi di massimo 3 persone su Reformer e WBS, massimo 8 persone nei corsi.

8. HUB Piazza Chiodo 17 · Valutazioni · Wellness Tower · BIA

Servizio	Contenuto	Durata	Prezzo
Onboarding HUB	BIA, colloquio sugli obiettivi, storia clinica, piano d'azione scritto	90 min	98 €
Check periodico	BIA aggiornata, verifica dei progressi, aggiornamento della scheda e report	45 min	68 €
Protocollo Coaching Esterno	Onboarding + 3 check, per chi si allena in altre strutture	più sessioni	302 €

9. Agevolazioni · non cumulabili tra loro

Agevolazione	Condizioni	Sconto
Convenzione	Per aziende, forze dell'ordine e sindacati con accordo scritto in vigore. Solo su abbonamenti e bundle; non su carnet, pacchetti di Personal Training singoli, servizi HUB e Longevity Lab. Tesseramento sempre dovuto alla prima iscrizione.	−15%
Sconto famiglia — coniuge o 1° figlio	Sullo stesso tipo di abbonamento del titolare, con autocertificazione del nucleo familiare. Valido per PalaSprint e Studi; esclusi Longevity Lab e Personal Training singoli. Se il titolare non rinnova, si applica il listino pieno. Tesseramento dovuto da ogni nuovo familiare.	−10%
Sconto famiglia — 2° figlio	Come sopra	−15%
Sconto famiglia — dal 3° figlio	Come sopra	−20%

10. Maglia soci e servizi al desk · tutti i Centri

Maglia o canotta soci	Prezzo
Prima iscrizione, qualsiasi Centro e formula	omaggio
Rinnovo **entro la scadenza** di FIT100 annuale o Longevity Lab da 3 slot in su — maglia della nuova stagione	omaggio
Altri rinnovi — prezzo rinnovo	20 €
Già tesserati che attivano il Longevity Lab da 3 slot in su	omaggio
Già tesserati che attivano il Longevity Lab con 1 o 2 slot — prezzo rinnovo	20 €
Carnet Longevity Lab acquistato da chi non è già cliente	omaggio alla conversione in abbonamento a fascia
Acquisto negli altri casi	25 €

Servizi al desk	Prezzo
Cauzione badge (CG-01, art. 6.1)	nessuna
Cauzione lucchetto in prestito per l'armadietto (CG-01, art. 11.4)	nessuna
Asciugamano, per chi lo ha dimenticato	15 €

Per frequentare i Centri sono obbligatori l'asciugamano, calze e scarpe da ginnastica pulite e un abbigliamento adeguato (CG-01, art. 13.3).